

## HET VOORSCHRIFT VAN DE PATIËNTEN: E<sup>5</sup> VOOR EEN DUURZAME GEZONDHEIDSZORG

### INDIVIDUEEL

#### EDUCATION (OPLEIDING)

Patiënten kunnen geïnformeerde beslissingen nemen over hun gezondheid als ze toegang hebben tot alle relevante informatie op een eenvoudige en begrijpelijke manier.



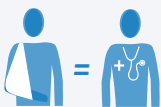
#### EXPERTISE

Patiënten beheren hun gezondheidstoestand elke dag zelf. Hierdoor hebben ze een unieke expertise over de gezondheidszorg die gesteund moet worden.



#### EQUALITY (GELIJKHEID)

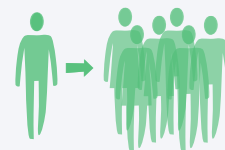
Patiënten hebben nood aan ondersteuning om evenwaardige partners van gezondheidsprofessionals te worden wat betreft het managen van hun gezondheidstoestand.



### ORGANISATIONEEL

#### ERVARING

Individuele patiënten werken samen met patiëntenorganisaties om hen te vertegenwoordigen en hun ervaringen en collectieve stem te kanaliseren.



#### BELEID

##### ENGAGEMENT

Patiënten moeten betrokken worden bij de ontwikkeling van meer efficiënte gezondheidszorg voor iedereen. Daarnaast moeten ze betrokken worden bij onderzoeken om nieuwe en betere behandelingen en zorg te creëren.



#### SLECHTE GEZONDHEIDVAARDIGHEDEN ZORGEN VOOR:



#### VAN DE TOTALE KOSTEN VOOR GEZONDHEIDSZORG OP SYSTEEMNIVEAU

"The costs of limited health literacy: a systematic review",  
Eichler K, Wieser S, Bruegger U, Int J Public Health, 2009;54(5):313-24

#### ELEMENTEN VAN EMPOWERMENT ZIJN ONDER ANDERE:

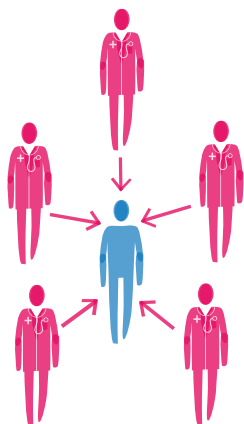
- geloof in eigen kunnen
- zelfbewustzijn
- zelfvertrouwen
- coping vaardigheden
- Gezondheidsvaardigheden

#Patientsprescribe

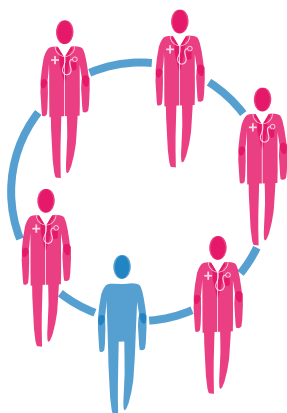


## PATIËNTEN DIE EMPOWERED ZIJN MAKEN DEEL UIT VAN HET ZORGTEAM

### VAN DINGEN DOEN "BIJ" PATIËNTEN...



### ... NAAR DINGEN DOEN MET DE PATIËNT!



### PATIËNTEN DIE EMPOWERED ZIJN, ZIJN VAN CRUCIAAL BELANG VOOR DE GEZONDHEIDSZORG

- WE** Nemen geïnformeerde beslissingen over hun behandeling en zorg
- WE** Hebben een betere relatie met zorgprofessionals
- WE** Zijn toegewijd om trouw te zijn aan onze behandeling
- WE** Zijn bereid om meer verantwoordelijkheid op te nemen voor onze zorg en kunnen dit ook
- WE** Nemen preventieve maatregelen en wensen een vroegere diagnose die hospitalisatie en bezoeken aan de spoeddienst vermindert

... AL DEZE ELEMENTEN VERMINDEREN DE KOST VAN DE GEZONDHEIDSZORG OP LANGE TERMIJN.

## WIE IS EPF?

Het European Patient's Forum is een koepelorganisatie die de belangen van patiënten met een chronische ziekte in de Europese Unie vertegenwoordigt.

Ons ledenbestand bestaat uit pan-Europese ziektespecifieke organisaties en nationale koepels van patiëntengroeperingen.



## WAAR GAAT DE CAMPAGNE OVER?

EPF organiseert een grootschalige campagne over Patient Empowerment in 2015 en 2016 en doet dit om de Europese discussies over het onderwerp een belangrijke stap vooruit te brengen, naar concrete acties toe.

Met deze campagne wil EPF zorgen voor een beter begrip bij politieke besluitmakers en stakeholders in de gezondheidszorg van wat patient empowerment betekent vanuit het patiëntenperspectief.

*Patiënten met een chronische aandoening worden vaak omschreven als de meest onderbenutte hulpbron in het gezondheidszorgsysteem, terwijl patient-centred modellen van zorg een betere kwaliteit van zorg en mogelijke kostenbesparing op lange termijn aangetoond hebben. Te veel patiënten hebben het nog steeds moeilijk om de steun te krijgen die zij nodig hebben om gelijkwaardige partners in de zorg te worden. Om echt vooruitgang te maken, moeten we van patient empowerment een prioriteit maken, te beginnen met de ontwikkeling van een Europese strategie en actieplan*

EPF President, Anders Olason

## CONTACTGEGEVENS

European Patients' Forum  
Rue du Commerce 31  
B-1000 Brussels –  
Belgium

Phone: +32 (0)2 280 23 34  
Fax: +32 (0)2 231 14 47

 [info@eu-patient.eu](mailto:info@eu-patient.eu)

 [www.eu-patient.eu](http://www.eu-patient.eu)

 [/EuropeanPatientsForum](https://www.facebook.com/EuropeanPatientsForum)

 [/user/eupatient](https://www.youtube.com/user/eupatient)

 [www.eu-patient.org/blog/](http://www.eu-patient.org/blog/)

 [/eupatientsforum](https://twitter.com/eupatientsforum)