

LOCATIE/TEAM:

onvoldoende (cijfer lager dan een 5)
voldoende (cijfer hoger dan een 6)
goed (cijfer 8 en hoger)
matig (cijfer 6 en lager)

	N	Z	(10-N) x Z	Omschrijf in de kolom hieronder wat er concreet nodig is om verbeteringen door te voeren.
<i>Gezonde voeding</i>				
<i>Duurzame voeding</i>				
<i>Welzijn</i>				
<i>Empowerment</i>				
<i>Cliënttevredenheid</i>				
<i>Gezond makende omgeving</i>				
<i>Samenwerking – team</i>				
<i>Veilige voeding</i>				
<i>Betaalbare voeding</i>				

Geef een cijfer van 1 tot 10 en vul de kolom **N** (Nulmeting) en **Z** (Zwaarte) in. Hierbij is 1 het laagste (meest negatief) en 10 het hoogste cijfer (meest positief).

N = *Nulmeting*: Hoe vind je dat jullie hierop presteren? Hoe goed beheersen jullie dit onderdeel al?

Z = *Zwaarte*: Hoe belangrijk vind jij dit onderdeel? Hoe graag wil jij hier meer over weten?

Reken vervolgens kolom (10-N) x Z uit. Deze kolom geeft de prioriteitsvolgorde aan.



RICHTLIJNEN

Gezonde Voeding	Samenwerking – Team	Empowerment
<p>✓ Gezond eten zorgt voor voldoende energie gedurende de gehele dag, voldoende weerstand en behoud van spierkracht</p> <p>✓ Op lange termijn heeft een verkeerd voedingspatroon een bewezen verband met chronische ziekten. Op korte termijn kan het leiden tot ondervoeding, verstopping, onrust, misselijkheid, bijwerkingen medicijnen, etc.</p> <p>Hoe actief ben je bezig met het eten van:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Genoeg gezonde producten • Niet teveel van minder gezonde producten • Voldoende voedingsstoffen • Binnen de grenzen energie en ongunstige voedingsstoffen <p>Hoe belangrijk vind je dit onderwerp?</p>	<p>✓ In een goed team ‘groeien’ alle medewerkers elke dag.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Eten en Welzijn krijgt voldoende aandacht binnen het beleid van de organisatie ○ Zorg, welzijn, facilitair werken samen om zowel de professionele verantwoordelijkheden te organiseren als de cliëntbehoeften/verwachtingen mogelijk te maken. ○ Er zijn vaste momenten om te leren en verbeteren. Daarnaast zijn er up-to-date protocollen en richtlijnen en de mogelijkheid deskundigen te consulteren. <p>Hoe ervaar je de samenwerking in de praktijk, is er voldoende ruimte om voor (team) ontwikkeling ?</p> <p>Hoe belangrijk vind je dit onderwerp?</p>	<p>Cliënten kunnen ook zelf actief aan de slag om voeding in te zetten bij herstel of behoud van gezondheid. Hierbij kunnen zij hulp gebruiken :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Informatie: toegang tot de juiste informatie, op het juiste moment en via de juiste kanalen ✓ Gezondheidsvaardigheden: vaardigheden om basis zorginformatie en processen te begrijpen en uit te voeren ✓ Een faciliterende omgeving; omgeving waar mensen gestimuleerd worden om voeding in te zetten bij welzijn en herstel ✓ Gezamenlijke besluitvorming: patiënt/cliënt/oudere en zorgspecialist: worden cliënten betrokken bij opstellen behandelplan / zorgleefplan / zorgpaden? <p>Hoe goed ondersteunen jullie cliënten hierbij?</p> <p>Hoe belangrijk vind je dit onderwerp?</p>
Duurzaamheid	Cliënttevredenheid	Welzijn
<p>✓ Om ook in de toekomst met z’n allen voldoende te kunnen blijven eten zonder dat we hierdoor de wereld beschadigen of onze eigen gezondheid, is een menu nodig gebaseerd op:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 50% minder verspilling ○ 50% minder vlees en suiker ○ 2 x zoveel groenten, fruit en noten <p>Hoeveel zie je hier in de praktijk van terug?</p> <p>Hoe belangrijk vind je dit onderwerp?</p>	<p>✓ Kennen we de behoeften van cliënten en kunnen we inspelen op:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ de voorkeuren voor bepaald eten en drinken ○ de voorkeuren omtrent het aanbieden van eten en drinken (hoeveelheid, frequentie, vorm) ○ de gewenste hulp bij eten en drinken ○ de voorkeuren voor tijd en plaats van eten en drinken <p>Hoe goed ken je de verwachtingen en voorkeuren van cliënten?</p> <p>Hoe belangrijk vind je dit onderwerp?</p>	<p>Maaltijdmomenten dragen bij aan de kwaliteit van leven:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ De maaltijden dragen bij aan een zinvol leven doordat iemand van betekenis kan zijn voor anderen. ✓ Tijdens de maaltijden mag de cliënt volop meedoen. Het houdt hem of haar actief en in beweging ✓ Eten en drinken vraagt van iemand complexe handelingen en hierdoor behoud diegene motoriek en spierkracht ✓ De maaltijdmomenten zorgen voor een goed gevoel en positieve gedachten. Het geeft iemand het gevoel dat hij of zij voldoende zelfredzaam is. <p>Zet je de maaltijdmomenten in als middel om kwaliteit van leven te vergroten?</p> <p>Hoe belangrijk vind je dit onderwerp?</p>
Veilige Voeding	Gezondmakende omgeving	Betaalbare voeding
<p>✓ In de zorg hebben we te maken met kwetsbare cliënten, waarbij we verantwoordelijk zijn voor het verzorgen van gezonde voeding. Voor de zorg zijn - afhankelijk van de situatie waarin gewerkt wordt - hygiënecodes beschikbaar (zorginstellingen en defensie, woonvormen en horeca) die gehanteerd dienen te worden.</p> <p>Hoe wordt er omgegaan met voedselveiligheid?</p> <p>Hoe belangrijk vind je dit onderwerp?</p>	<p>✓ De omgeving waarin eten en drinken wordt aangeboden heeft invloed op de kwaliteit zoals die ervaren wordt. Storende factoren kunnen zijn: (achtergrond)geluid, (gebrek aan) licht, lucht (tocht), geen contact met natuur, niet noodzakelijke zorghandelingen, etc.</p> <p>In welke mate is hierover nagedacht en zijn er afspraken gemaakt (en worden die nageleefd)?</p> <p>Hoe belangrijk vind je dit onderwerp?</p>	<p>✓ We zijn afhankelijk van budget dat vanuit de financiering van de overheid/zorgkantoor beschikbaar wordt gesteld om eten en drinken te realiseren. Het is belangrijk dat we goed kunnen volgen hoeveel budget we inzetten en waaraan het wordt uitgegeven. Af en toe kunnen we ook wat extra’s organiseren voor de cliënten.</p> <p>Hoe goed hebben jullie zicht op het ‘huishoudboekje’ en is het budget toereikend?</p> <p>Hoe belangrijk vind je dit onderwerp?</p>