

## ‘Keuken wil actievere rol spelen tegen ondervoeding’

**“Ondervoeding is een serieus probleem dat bij elke patiënt door de medische staf aangepakt wordt”, stelt Ramon Kinneging. De chef-kok van het VUmc geeft aan graag te helpen bij het oplossen van dat probleem. “Hoe krijgen we de patiënt weer aan het eten?”**

Kinneging geeft tegenover [Bijzondererestaurants.nl](https://www.bijzondererestaurants.nl) aan dat de keuken een actievere rol wil spelen. “Neem bijvoorbeeld mensen in chemotherapie. Daar komt het voor dat de smaakzin totaal verandert. Alleen de geur al van eten kan hen tegenstaan of zelfs misselijk maken. Juist tijdens zo’n chemobehandeling willen we met de medische staf en de patiënt meedenken. Allereerst om uit te leggen hoe belangrijk het is om aan kracht te winnen door goed te eten. Om uit te vinden ook hoe we eten een draai kunnen geven waardoor het acceptabel wordt. Hoe krijgen we de patiënt weer aan het eten?”

### **Helpen bij het herstel**

Kinneging geeft een praktijkvoorbeeld bij een van zijn collega’s. “Een patiënt verkeerde op de drempel van de laatste fase van zijn chemo, maar was te verzwakt om door te gaan. Duidelijk was dat goede voeding essentieel was om op krachten te komen om ook die laatste behandelingen te doorstaan. In gesprek met deze patiënt ontdekten onze collega’s dat hij goede herinneringen had aan Aziatisch eten. Wat sambal door de aardappelpuree bleek wonderen te doen. Zo at hij toch met smaak en werd fit genoeg voor die laatste fase.”

Toen Kinneging later hoorde dat de patiënt als genezen werd beschouwd, maakte dat het verhaal extra mooi. “Dat meezoeken naar een oplossing geeft ook ons een goed gevoel, omdat we concreet hebben kunnen helpen bij het herstel.”

*Het thema ondervoeding loopt als een rode draad door de [drie lerende netwerken](#) die de stichting Eten+Welzijn op 20 september start: Visie op eten en drinken, Gastvrij gedrag en teamontwikkeling, Maatwerk in maaltijden.*

Lees ook: [Eten+Welzijn start lerende netwerken en groeimethodiek LeeV](#)